Настоящая инструкция по охране труда (технике безопасности) для обучающихся о порядке действии, когда он один дома, разработана с учетом условий в МБУ ДО ЦТТДиЮ «Технопарк» городского округа город Нефтекамск РБ (далее – Технопарк).

1. **Общие требования безопасности**

ОСТОРОЖНО: ОДИН ДОМА

1.1. В каникулы, как правило, дети много времени проводят без присмотра взрослых. Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.

1.2. Объясните детям, что никто не может прийти в дом от вашего имени с просьбой отдать какую-то вещь или сумму денег, приютить на ночлег и т. д.

1.3. Местом повышенной опасности для ребенка являются коммерческие ларьки. Нужно объяснить детям, что ларьки лучше обходить стороной, а не стоять часами у витрин.

1.4. Внушите своим детям пять «не»:

* не открывай дверь незнакомым людям. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
* не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они ни уговаривали и что бы интересное ни предлагали;
* не садись в машину с незнакомыми;
* не играй на улице с наступлением темноты;
* не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми

1.5. Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:

* уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
* избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
* сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;

1.6. Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.

1.7. Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

1.8. Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

**2. Правила поведения, когда ты один дома:**

2.1. Не оставляй ключ от квартиры в «надежном месте»

2.2. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.

2.3. Если ты потерял ключ – немедленно сообщи об этом родителям.

**3. Правила общения по телефону:**

3.1. Не называй адрес или номер квартиры.

3.2. Никогда не называй номер своего телефона (можешь ответить только «да» или «нет»)

3.3. Не вступай в разговоры с незнакомцами.

Инструкцию составил:

Педагог-организатор Н.Я. Нагимов