

## **Памятка по безопасности на водных объектах в осенне-зимний период**

Ежегодно на водоемах России тонут более 10 000 человек. И не только в летнюю жару, но и зимой или ранней весной, проваливаясь под лед.

Можно пойти на зимнюю рыбалку, сократить путь, перейдя водоем по льду,  
Можно покататься по льду на коньках или съехать на лед по горке с обрывистого берега.

**Помните!**

**Выход на лед - это опасность для жизни.**

Какие опасности подстерегают нас на льду?

### **1. Тонкий лед.**

Чтобы без риска находиться на льду, толщина его должна составлять не менее 10-12 сантиметров.

### **2. Промоины, проталины, полыньи, лунки.**

Промоины образуются на реках с быстрым течением и в местах, где бьют родниковые воды или впадают ручьи. На больших площадях подламывают лед теплые воды, сбрасываемые в водоемы промышленными предприятиями. Слаб лед в местах, где в него вмерзли ветки, камыш, доски, или другие предметы.

**Опасайтесь таких мест!**

### **3. Шалости на льду.**

Часто у обрывистых берегов и озер ребята устраивают горки. Скатываясь на санях или лыжах, при быстрой езде трудно затормозить или свернуть, даже заметив впереди опасность – прорубь или пролом. Многие дети носятся на коньках или санках по льду, который трещит и прогибается. Они считают это проявлением героизма, не осознавая страшной опасности подобной забавы.

## **Памятка по безопасности на водных объектах в осенне-зимний период**

Ежегодно на водоемах России тонут более 10 000 человек. И не только в летнюю жару, но и зимой или ранней весной, проваливаясь под лед.

Можно пойти на зимнюю рыбалку, сократить путь, перейдя водоем по льду,  
Можно покататься по льду на коньках или съехать на лед по горке с обрывистого берега.

**Помните!**

**Выход на лед - это опасность для жизни.**

Какие опасности подстерегают нас на льду?

### **1. Тонкий лед.**

Чтобы без риска находиться на льду, толщина его должна составлять не менее 10-12 сантиметров.

### **2. Промоины, проталины, полыньи, лунки.**

Промоины образуются на реках с быстрым течением и в местах, где бьют родниковые воды или впадают ручьи. На больших площадях подламывают лед теплые воды, сбрасываемые в водоемы промышленными предприятиями. Слаб лед в местах, где в него вмерзли ветки, камыш, доски, или другие предметы.

**Опасайтесь таких мест!**

### **3. Шалости на льду.**

Часто у обрывистых берегов и озер ребята устраивают горки. Скатываясь на санях или лыжах, при быстрой езде трудно затормозить или свернуть, даже заметив впереди опасность – прорубь или пролом. Многие дети носятся на коньках или санках по льду, который трещит и прогибается. Они считают это проявлением героизма, не осознавая страшной опасности подобной забавы.

# ПАМЯТКА

## О соблюдении мер безопасности на водных объектах



Приятен и полезен летом отдых у воды. Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде. Но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде:

- ❖ Для купания **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ** пляжами и местами, специально для этого отведенными;
- ❖ Ни в коем случае **НЕ НЫРЯЙТЕ** в незнакомых местах. Невозможно предугадать, какое там дно и чем это грозит ныряльщику;

❖ Нельзя заплывать **ДАЛЕКО**, так как можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега;

❖ Не стоит использовать в качестве плавательного средства **САМОДЕЛЬНЫЕ** устройства. Они могут перевернуться, утонуть, сломаться, что несет большую опасность для человека;

❖ Плавая на матрасах, кругах, ни в коем случае **НЕ ОТДАЛЯЙТЕСЬ** от берега на слишком большие расстояния (свыше 50 метров). Течение может вынести Вас достаточно далеко;

❖ Если захватило течением, не нужно пытаться с ним **БОРЬСЯ**. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу;

❖ Если Вы плавали на лодке, и она перевернулась, то **НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ** от нее, а старайтесь использовать для того, чтобы остаться на воде;

❖ При катании на лодке или прогулочном катере, необходимо использовать основное средство безопасности – **СПАСАТЕЛЬ-**



мо **НЫЙ ЖИЛЕТ**;

❖ Купаться в воде нужно при оптимальной температуре, желательно утром и вечером, когда солнечная активность невелика и нет риска перегрева, теплового удара и т.д. После долгого пребывания на солнце, входить в воду нужно **ПОСТЕПЕННО**, так как резкая смена температур может вызвать судорогу мышц, спазм дыхания, другие негативные последствия;

❖ Нельзя теряться, даже если попали в **ВОДОВОРОТ**: необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть;

❖ Ни в коем случае не погружайтесь в воду в состоянии **АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ** или в **БОЛЕЗНЕННОМ СОСТОЯНИИ**;

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:**

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ:

112



# ПАМЯТКА

## О соблюдении мер безопасности на водных объектах



Приятен и полезен летом отдых у воды. Умение хорошо плавать - одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде. Но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде:

- ❖ Для купания **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ** пляжами и местами, специально для этого отведенными;
- ❖ Ни в коем случае **НЕ НЫРЯЙТЕ** в незнакомых местах. Невозможно предугадать, какое там дно и чем это грозит ныряльщику;

❖ Нельзя заплывать **ДАЛЕКО**, так как можно не рассчитать своих сил. Почувствовав усталость, не надо теряться и стремиться, как можно быстрее доплыть до берега;

❖ Не стоит использовать в качестве плавательного средства **САМОДЕЛЬНЫЕ** устройства. Они могут перевернуться, утонуть, сломаться, что несет большую опасность для человека;

❖ Плавая на матрасах, кругах, ни в коем случае **НЕ ОТДАЛЯЙТЕСЬ** от берега на слишком большие расстояния (свыше 50 метров). Течение может вынести Вас достаточно далеко;

❖ Если захватило течением, не нужно пытаться с ним **БОРЬСЯ**. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу;

❖ Если Вы плавали на лодке, и она перевернулась, то **НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ** от нее, а старайтесь использовать для того, чтобы остаться на воде;

❖ При катании на лодке или прогулочном катере, необходимо использовать основное средство безопасности – **СПАСАТЕЛЬ-**



мо **НЫЙ ЖИЛЕТ**;

❖ Купаться в воде нужно при оптимальной температуре, желательно утром и вечером, когда солнечная активность невелика и нет риска перегрева, теплового удара и т.д. После долгого пребывания на солнце, входить в воду нужно **ПОСТЕПЕННО**, так как резкая смена температур может вызвать судорогу мышц, спазм дыхания, другие негативные последствия;

❖ Нельзя теряться, даже если попали в **ВОДОВОРОТ**: необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть;

❖ Ни в коем случае не погружайтесь в воду в состоянии **АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ** или в **БОЛЕЗНЕННОМ СОСТОЯНИИ**;

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:**

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ:

112

